

20°C

20 stopni do oszczędności

Nie trzeba wielkich inwestycji, by zapanować nad temperaturą w mieszkaniu.

Wystarczy zastosować kilka prostych wskazówek, które pomogą obniżyć zużycie ciepła i wysokość rachunków.



Miejskie Przedsiębiorstwo
Energetyki Ciepłej - Konin Sp. z o.o.

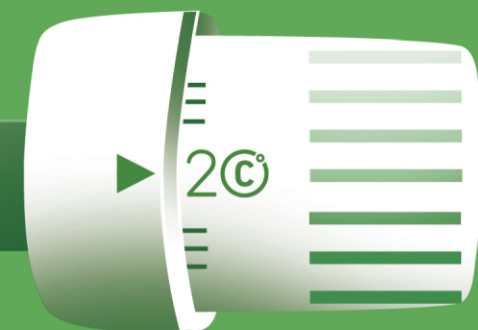
ul. Gajowa 1
62-510 Konin
tel: 63 249 73 00

sekretariat@mpec.konin.pl

www.mpec.konin.pl



Konińska Spółdzielnia Mieszkaniowa



oszczędność w każdym stopniu



20°C
NIE MARNUJEMY
CIEPŁA



Nie przegrzewaj - wystarczy 20 stopni

Zdaniem lekarzy z Polskiego Towarzystwa Alergologicznego, 20°C to optymalna temperatura pomieszczeń na co dzień. To właśnie w tej temperaturze z reguły czujemy się najlepiej, jesteśmy najbardziej skupieni, pełni wigoru. To także temperatura właściwa dla ścian budynku, co podkreślają architekci.



Obniż temperaturę o 1 stopień

Zdaniem ekspertów Politechniki Warszawskiej, gdybyśmy we wszystkich mieszkaniach w Polsce obniżyli temperaturę do 21 stopni, zmniejszylibyśmy emisję CO2 z produkcji ciepła o 1 mln ton rocznie, a zużycie węgla o 450 tys. ton! Te dwie wielkości mają wpływ na końcową cenę ciepła.



Wietrz prawidłowo mieszkanie w sezonie grzewczym

Regularne wietrzenie ułatwia utrzymanie właściwej wilgotności powietrza oraz zapobiega rozwojowi chorobotwórczych patogenów. Jednak na 10 minut przed wietrzeniem przykręćmy kaloryfer aby nie marnować ciepła. Następnie wietrzmy pomieszczenie krótko, lecz intensywnie, przez kilkanaście minut. Po zamknięciu okien odkręćmy kaloryfer ponownie.



Zadbaj o szczelne okna

Sprawdźmy stan uszczelek w oknach i drzwiach, a w przypadku stwierdzenia nieszczelności - wymieńmy uszczelki na nowe.



Pamiętaj o odpowietrzeniu kaloryferów

Gdy kaloryfer nie grzeje w ogóle lub w połowie, słychać bulgotanie i gwizdy, to znak, że musimy go odpowietrzyć.



Nie zastaniaj kaloryfera zastonami, meblami

Dla niższych rachunków, zadbajmy o prawidłowy przepływ ciepła w mieszkaniu. Każdy mebel czy ostona utrudnia rozchodzenie się powietrza ogrzanego przez kaloryfer po pomieszczeniu.



Stosuj ekrany zagrzejnikowe

Ekran zagrzejnikowy występuje w postaci maty, którą przytwierdza się bezpośrednio za grzejnikiem. Dzięki temu, ciepło dotychczas pochłaniane przez chłodniejszą powierzchnię, odbija się i wraca do wnętrza pomieszczenia.



Kontroluj temperaturę w pomieszczeniach

Tam, gdzie nie potrzebujesz dużo ciepła, zmniejsz temperaturę. W sypialni możesz utrzymywać niższą temperaturę, np. 18 stopni. Z kolei w salonie w zupełności wystarczy 20 stopni. Łazienka to jedyne pomieszczenie, w którym może być cieplej, nawet do 24 stopni.



Wychodzisz z domu - zmniejsz temperaturę

Jednym z najprostszych sposobów na oszczędzanie ciepła jest skrócenie temperatury do 17-18°C, gdy wychodzimy do pracy czy szkoły. Pamiętajmy jednak, aby nie zakręcać kaloryferów całkowicie.



Unikaj suszenia ubrań na kaloryferach

Suszenie ubrań na kaloryferze przyczynia się do marnowania ciepła. Postępując w ten sposób, zastaniemy część grzejnika i tym samym odbieramy mu powierzchnię grzewczą, zakłócając obieg ciepła w pomieszczeniu.



Wpuszczaj naturalne ciepło do mieszkania

W słoneczne dni wpuszczajmy naturalne ciepło do mieszkania - odstawiamy całkowicie okna w domu czy w pracy. Naturalne światło pozytywnie wpłynie na nasz nastrój, a przy okazji ogrzeje pomieszczenie.



Oszczędzaj ciepłą wodę

Jest na to wiele sposobów. Można np. używać jedno-uchwytowych kranów z mieszaczem. W ten sposób nie marnuje się wody na ustawianie temperatury i ciśnienia. Można również zamontować perlatory i wybierać prysznic zamiast kąpeli.